

Заведующий МБДОУ «ЦР



Меню на 23.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Кка
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,7
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из отварной свеклы	40	41,5
	Суп картофельный с пшённой крупой	150	51,45
	Птица, тушённая в соусе с овощами	150	198,00
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150/2	83
	Булочка с сахаром	35	95,6
Ужин	Омлет натуральный	130	251,0
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1283,12

Заведующий МБДОУ «ЦР

Утвер
д/с
И
Т

Меню на 23.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,6
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,8
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Салат из отварной свеклы	60	62,34
	Суп картофельный с пшённой крупой	180	61,74
	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	264
	Напиток из сухофруктов	180	68,1
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	58,75/89,10
Полдник	Ряженка	180/3	102
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	150	289,6
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1596,58